本報特聘羅家衡律師爲法律顧問　幸福三日刊　中華郵政特准掛號認爲新聞紙類

幸福報

鈕儀署

第一二六期
（民國十八年八月十八日）
每份售洋二分
報址上海三馬路雲南路口

定報價目
每三日出一張。五個月一元。全年二元。寄費在內。本外埠一律。國外加倍。郵票代現九五計值。

廣告價目
每期每格（共計五方寸）五元。均排於新聞之旁。如嵌入新聞中。長期面議。

本期要目

如何能長壽
喉痧白喉新著（卅）
牙痛靈方
頰車不合方
子腸不收方
婦女陰冷治法
性的衛生（十八）
中風之研究（二十）
霍亂論（六）
霍亂菌會議紀（六）
幸福園

徵求全國名醫眞蹟驗案

本報自刊登上海名醫眞蹟驗案以來。備受讀者歡迎。惟思名醫未必限於上海一隅。而上海未必盡屬名醫。於是有全國名醫眞蹟驗案之徵求。（現定一百廿一期起按期發表）凡外埠名醫而願將眞蹟驗案發表於本報者。無不竭誠歡迎。惟普通方案而無研究之價值者。恕不刊佈。各地名醫幸注意及之。附告本報刊登名醫驗案。並不收費。惟每期收鋅版費一元。作代鑄鋅版之用。此版將來可以奉還。

如何能長壽？

請看四先生的經驗談

（丁福保）

（一）吳艸廬先生主張……仁者壽
（二）薛文清先生主張……忘己者壽
（三）羅念菴先生主張……靜者壽
（四）蔣道林先生主張……清心者壽

家中宜多藏書。時時閱之。可知古今成敗得失。可檢束其身心。可陶治其性情。可倘友古人以自娛。此衛生法之最上乘也。書畫固宜多買。然近時所出之言情小說。實爲害心之毒藥。[illegible]風購洽。禍甚於此。教習實以此風事生[illegible]父兄宜以此戒子弟[illegible]萬不可買。萬不可借閱。製造此種小說者。以失業之文人爲最多。然寒士謀生。自有正道。止可擇其不傷義者爲之耳。渴死不飲盜泉。祀親必求仁粟。何可作淫邪本說。以流毒無窮耶。

仁者壽。聖人之言也。予嘗執此以觀天下之人。凡氣之溫和者壽。質之慈良者壽。量之寬洪者壽。貌之厚重者壽。言之簡默者壽。蓋溫和也。慈良也。寬洪也。厚重也。簡默也。皆仁之一端。其壽之長。決非猛厲殘忍褊狹輕薄淺躁之所能及也。此吳草廬先生之言。錄之以告世之言衛生者。

人所以千病萬病。只爲有己。有己故計較萬端。惟欲己富。惟欲己貴。惟欲己安。惟欲己樂。惟欲己生、惟欲己壽。而人之貴賤危苦死亡。一切不恤。由是生貪不厭。天理滅絕。雖曰有人之形。其實與禽獸奚以異。若能克有己之病。廓然大公。富貴貧賤安樂生壽。肯與人共之。則生意貫徹。彼此各得分願。而天理之盛。有不可得而勝用者矣。錄薛文清語。

羅念菴先生曰。入深山僻靜。絕人往來。每日塊坐一榻。更不展卷。當極靜時。恍然覺吾此心。中虛無物。旁通無窮。有如長空。雲氣流行。無有止極。有如大海。魚龍變化。無有間隔。無內外可指。無動靜可分。上下四方。往古來今。渾成一片。所謂無在而無不在。吾之一身。乃其發竅。固非形質所能限也。故仁者渾然與物同體。

蔣道林先生抱羸疾。歲乙亥。病益甚。吐血幾不起。先生乃謝卻醫藥。借寓道林寺，祗以一力自隨。閉目趺足。默坐澄心。常達晝夜。一日。忽香津滿朕。一片虛白。炯炯見前。冷然有省。而沉痾已去矣。先生嘗曰。初讀論語。及關洛諸書。頗見得萬物一體。是聖學立根處。未敢自信。直達三十二三歲。因病往寺中靜坐。將怕死念頭。一齊斷卻。如此者半年。一旦忽覺此心洞然。宇宙渾屬一身。呼吸痛癢。全無間隔。乃信得明道所謂廓然大公。無內外。是如此。自身與萬物平等看。是如此。

出版務求切實信用有保證　义名社會醫學常識報　主持者有學識經驗及人格

本報主筆
楊志一醫士
朱振聲醫士

遷移通告

本醫室原在浙江路洪[illegible]里應診茲因舊址不敷應用特遷移至雲南路會樂里第一弄第一家照常診治特此通告
掛號處啓

霍亂病菌會議記（六）

時應小說

（余不平）

那知他們分首之後，到家沒有一個時辰，都發作了。一個個都絞腸作痛。我們因爲他們牽腸掛肚的。所以格外要將他們要要。此時我們便大肆其毒。由一人而傳播多人。才能四處傳染，假使不是這一對情人，給我們一個機會。那我們還難於發展呢。後來兩家亦無停擱。去請西醫診治。我們也因爲感激他們。祇可使他們同病相憐。萬不能叫有情人不成眷屬。於是我們退一步想。也就放他去了，這是我們傳播的經過，再請菌字隊長報告罷。』

菌字隊長聽得。隨即走上臺來。正要開口講演。一陣難過。吐出許多米汁相樣的食物來。吐了半天。覺得腹內雷鳴。又要泄瀉，他自己一想。不對、隨即對衆人說。『我今天想報告的話很長。現在天已不早。恐怕來不及了。明天再爲報告如何。』各人此時也覺得時間大了。都有點裏急後重。心裏作覺的樣兒，這時候不約而同的齊聲說。『好。那末。請明天再來報告罷。』於是振鈴散會。（完）

幸福園（續）

嚴冬雖說寒難耐。添件輕裘便耐寒。獨有暑天無善法。袒胸也覺汗難乾。

蘭湯浴罷捲珠簾。底事檀郎坐并肩。知否小姑不解事。惹他又向別人言。

綠荷池畔晚風涼。剩個蓮蓬覺氣香。入口剛剛才一嚼。阿郎唇刧要分嘗。

紅杏開時腰瘦瘦。碧荷展候腹便便。秋深待放東籬菊。累得郎君要費錢。

記得昨宵小腹疼。今朝忽地信紅侵。檀郎不解閨中事。猶說西瓜可鎮心。

恨煞檀郎太苦儂。輕衫猶敢露雙峯。還言乳眼妨生育。不許奴奴再束胸。

才把羅褌入繡幃。檀郎踵到不稍遲。輕狂故揭芙蓉帳。笑說今看模特兒。「兒讀若宜」

伊是新新美術家。敎儂莫掛一絲紗。描來曲線渾成美。假却含羞郎獨誇。

幸福之門

肝氣

鍾釆芝女士問

胸中似有悶氣。胸脘中有如物塞滯。如上有能噯下有屁則爽快。月經每次早二天。經來祇有一二滴。胃有酸氣。胃口頗健。食物稍久則脹。食物喜鹹。喉中覺有熱氣沖出。舌苔近來微白。脈右寸似弦。左寸尺關比右稍弦。此病雖年久。但迭次醫治。似比前輕。藥須鹽則快。今年四月初九荷貴主筆賜方服之甚好。再懇賜根治之方。

答鍾釆芝女士問

（楊志一）

症屬素體陰虧。肝氣橫逆。挾濕滯交阻。陽明通降失司。以致胸痺氣逆。噯氣吞酸。治當疏泄肝氣爲主。肝氣平則胸痺等症自愈。而經事亦無不調。以肝爲藏血之臟。關係乎衝任也。

薤白頭酒炒錢半。冬桑葉三錢。金鈴子二錢。瓜蔞皮三錢。仙半夏錢半。延胡索一錢。左金丸包七分。陳廣皮錢半。春砂殼八分。製香附錢半。大白芍錢半。佛手柑一錢。陳香櫞皮八分。

「喉痧」「白喉」新著（三十）（宋愛人）

則毛竅亦隨之而緊張。而此時之汗液。亦以毛竅緊張之故。略減其汗量。若於肺氣呼出之時。則毛竅亦隨之以弛緩。而此時之汗液。又以毛竅之弛張而汗量較多。此固可以自覺者。故夏月而能調勻其呼吸。則汗液之量自可減少。反之而喘促其呼吸。則汗之出量必多。此驗之夏月。可得其原理也。時至冬月。毛竅雖不若夏月之開而體溫之調節。仍有賴乎毛竅之啓閉者。試冬日靜坐於肺氣吸入之時。其體溫集裏不甚顯著。惟於肺氣呼出之時。則可自覺體溫絲毛竅輕舒而出。溫煖之氣。不可言喻。此亦可驗也。夫毛竅之啓閉。既與肺氣之呼吸。息息相關。有如上述。則中醫所謂「肺主皮毛」。確有至理焉。胃司消化。官能爲水穀之總會。爲精血之化生。胃氣而強。則精血盛而肌肉壯。胃氣而衰。則精血不足而肌肉消瘦。故中醫謂「胃主肌肉」。亦有至理存焉。兩種說理既明。本症之病能變化。迺得絲此而解。（未完）

牙痛靈方（劉民叔）

用磚一方燒紅，納入淺水內，磚面置麻油一匙，投入韭菜子一撮，用酒盃罩上，濃烟循漏管上升，管口直抵痛處，俾煙薰之，一二次即愈，但牙須緊閉爲要，

頰車開不能合之治方（湯本固）

用皂莢末。于患者睡熟時。吹入鼻中。得嚏即合。

治婦人產後子腸不收方（湯本固）

用醋三分。冷水七分。和噀產婦面。一噀一縮。三噀即收。又法用蓖麻子。十四粒。去殼搗膏。塗產婦頂心即收。收即去之。

試胎法（湯本固）

婦人紅潮。忽三月不至。用川芎末。熱湯調一匙。空心服。腹中微動是胎。不動者。即經閉。

子癰治法（吳藝圃）

腎子作痛。外顯紅色。此名爲子癰。遲則潰爛致命。其未成膿時。用枳橘一個。川楝秦艽陳皮赤芍甘草防風澤瀉各一錢五分，煎服即愈。

婦女陰冷治法（吳藝圃）

婦女陰冷。多由風寒乘虛客於子臟。久之血凝氣滯。變生他症。且難生育。宜多服桂附地黃丸。外以遠志乾薑吳萸等藥。研細綿裹。納入陰中治之。

治陽物被飛絲纏繞腫痛方（吳藝圃）

方用威靈仙二兩。煎濃汁泡洗即愈。

性病指南　性的衞生（十八）（王庚）

（丁）泌尿生殖器及其鄰近器官的疾病　生殖器有了疾病或生殖器鄰近的器官發生障礙。也能引起遺精。如患「慢性淋毒性後尿道炎」。其炎症若蔓延到射精管。則射精管即變爲擴張或弛緩。於是在小便時即患漏精。又如患「精囊炎」。「膀胱黏膜炎」。「龜頭炎」。「直腸炎」。「膀胱腫瘍」。「前列腺炎」。「前列腺肥大」等。均能刺激輸精管而患遺精。但是患這種病而兼患遺精病者。大半都患神經衰弱。身體健全並無神經衰弱症者雖患前列諸病。也不致兼患遺精。有人在努力脫糞之時。患「慢性尿道淋」。「前列腺炎」等病的。往往就患漏精。但此時。所漏的精液。並不是眞正的精液。是前列腺液的分泌物。名曰「前列腺液漏」。並未漏精也。又神經衰弱的極利害的時候，稍舉動重物或咳嗽等，也因之患漏精。

（戊）思念情人　如男子對於已定婚之未婚妻，日夜思念。神經受了很深的印象，夜間往往夢與未婚妻相敍，即患遺精。又於看見美女有情於自己，並時常相遇，時常談話，因之思念之情，不免時牽於胸懷，在睡眠中也與之談話，與之握手，夢中與之接吻，因之患遺精。又終日與婦女相處，無論其有情與否，對於自己，但也易患遺精。又日間時常與可愛美麗之小兒接吻，亦易觸動情慾，而夜間作夢，因之患遺精。（未完）

雷天鳴醫士秘製回春水。
功能祛除百病預防時疫迭經海上名醫及醫學專家讚揚稱爲四時必備良藥誠家居旅行不可少之妙品
總發售處　上海法租界馬浪路普慶里二十七號
分售處　上海幸福報館

保腦丸
發明　發明保腦丸者、非醫家乃病家也、病家無醫藥知識、何以能發明、曰、從實驗中得來、要其患腦病劇烈之時、中西名藥、皆治無效、後無意中服此藥、竟效、於是有此丸之發明，
功效　余戚棻氏、亦患腦病、始則鼻流濁涕、腦目昏糊、繼而記憶薄弱、精神不振、品以此藥試之、不數日而愈、其功效之神速、非他藥所可比擬、
服法　保腦丸之服法、極爲簡便、既無煎煮之勞、而且攜帶便利、祇須在飯後用白開水吞服三錢、小兒減半、
價目　保腦丸祇有一種、每盒大洋五角、不折不扣、每打五元、廣東鄭震發明　上海幸福報館代售

治婦女月事不通新得靈効方（鹽山張錫純）

天津英租界胡氏婦。月信半載不通。服各種藥皆無效。後因咽喉病。求爲診治。爲其喉中似有爛鬱。吐之不出。吞之不下。又爲針其合谷。喉愈。血分即通。後隔歲其月信又數月不通。服藥亦無效。繼因牙痛甚劇。針灸家爲治牙痛。亦針其合谷。其血分即日又通下。因恍悟古法催生。原有針合骨之說。催生與通經。其事原相近。其理即可相通也。且合谷之穴最易取。即不諳針灸者。亦不難取其穴而針之。若用於他人血閉者亦皆效。此誠爲無上之妙方。洵可補藥餌所不逮也。

中風之研究（二）（朱振聲）

閉症見証　凡痰涎壅塞。神昏不能言語。口眼喎斜。不仁不用。兩手握固。牙關緊閉者是。

（按）閉症雖宜開。而不可用大香大開之藥。蓋症屬肝陽上擾。過用辛開。則氣火愈浮。未有不速其斃者。以上二方。均屬開竅暫用之劑。且絕不雜入龍腦麝香等品。實爲閉症初用之要方。惟虛脫之症。不可妄試。愼之愼之。

獨參湯（治脫症內服藥）

人參一味。濃煎頻灌。不拘時服。若證冷甚者加附子，名參附湯。其力尤猛。

地黃飲子（治脫症內服藥）

熟乾地黃　巴戟肉　山茱萸肉　石斛　肉蓯蓉（酒浸焙）　附子（炮）　五味子　官桂　白茯苓　麥門冬　菖蒲　遠志肉　右藥各等分。每服三錢。生姜五片。大棗一枚。水煎服。

脫症見證　凡唇緩不收。痰涎流出。神昏不語。開口眼合。撒手遺尿。甚至四肢厥冷。額汗如珠。絕無喎斜偏廢者是

治小兒急驚抽掣最効方（鹽山張錫純）

小兒急驚風。大抵皆挾有實熱。其熱循少陽上升。累及腦部。其腦髓神經。恆至失其常度。致生抽掣。此小兒急驚發搐之所由來也。愚曾擬得一方。多次皆効。茲特詳錄其方於左、用以公諸醫界。

生石膏五錢　滑石五錢　全蜈蚣一大條　西藥臭剝二分五厘

右藥共四味。將前三味煎湯。融化臭剝於湯中。溫服。此方用石膏以清胃腑之熱。滑石以清肝胆之熱。蜈蚣之爲物。節節有腦，是以善理神經。以愈抽掣。臭剝能鎮靜神筋。使不妄動。且能鎮制少陽所寄之相火。使不妄升。且爲鹽之藥。與中藥無所不宜。是以可薈集爲一方也。所最宜慎者。石膏爲硫養清鈣化合、最宜生用。萬不可煆。煆之則性同鹵水。能點豆腐成塊。且洋灰原料。以石膏爲大宗。煆之又性近洋灰。實能誤人性命。且本經謂其微寒。性非猛烈。必多用始能奏效。然取此藥時。宜當面看其搗細。不然恐以煆者僞充。以煆者之細末。其所素備也。。

名貴作品　霍亂論（五續）（章太炎著）

雖危亟亦有起者。按鹽水探吐。本千金治乾霍亂法。而今施於吐利。世多不解其故。余以鹽水能收攝血脈。周官瘍醫。稱以鹹養脈。少俞曰。鹹。入胃也。其氣走中焦。注於血脈。脈者血之所走也。與鹹相得即血凝。嘗觀俗人有爭血統是非者。兩人各刺血注之水中。水或有鹽。則兩血相聚。是其證也。亦能收攝水分令不泄出。許叔微以禹餘糧丸治水脹。稱食鹽則水脹再作。是其證也。是以鹹能凝血。亦能調血。陰陽大論稱心欲輭。急食鹹以輭之。霍亂血結如塊。用鹽水者。非取其剛而取其柔。夫治有異法而同愈者。鹽水與四逆茱萸二湯近之矣。非溫涼相反之謂也。

問曰。別錄。香薷主霍亂腹痛吐利。唐本草。薄荷主霍亂宿食不消。陶隱居云。霍亂煮飲香薷。無不差。千金翼方治霍亂。有一味香薷方。有一味雞蘇方。恐心臟垂絕。不應更用辛散。答曰。言腹痛則非無阻拒。言宿食不消則不關血脈。此非眞霍亂。特以相似名之耳。（未完）